

# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di CODOGNO



### PROGRAMMA ESCURSIONISTICO-ALPINISTICO 2021

Le date e le mete potrebbero subire variazioni in funzione delle condizioni meteorologiche ed ambientali.


Il coordinatore della gita si riserva di apportare al programma tutte le modifiche che si rendessero necessarie così come di non autorizzare alla partecipazione alla gita la/le persona/e che si trovassero prive dell'attrezzatura idonea al compimento in sicurezza dell'escursione stessa (specie nei casi di tratti innevati, su ghiacciaio e/o sentieri ferrati).

Legenda: (T) turistico - (E) escursionistico - (EE) escursionisti esperti - (EEA) escursionisti esperti attrezzati - (EAI) escursionisti in ambiente innevato - (F/PD) salita su ghiacciaio, difficoltà alpinistiche - (BSA) buoni sciatori alpinisti - (MC/BC) medi/buoni ciclo escursionisti.

#### Gennaio 2021

**Domenica 10 e** **Escursione con Ciaspole in Appennino Piacentino**

**Domenica 24** TEMPI: A/R 6 ore DISLIVELLO: + / - 500 m.

EAI 

#### Febbraio 2021

**Sabato 6** **Escursione con ciaspole in notturna al Monte Penice (PC)**

EAI



L'immane uscita notturna del CAI Codogno! Sul Monte Penice al chiaror di luna o delle lampade frontali, cammineremo sulla neve con le ciaspole fino a raggiungere la Madonnina di vetta.

TEMPI: A/R 3 ore DISLIVELLO: + / - 300 m.

(Carlo Braghieri - Giuliano Cominetti)

**Sabato 13** **Scialpinismo - Mandriou (Val d'Ayas, AO)**

BSA



Da Mandriou si sale verso gli alpeggi di Souda e sempre in salita su pendii di moderata pendenza, si arriva alla chiesetta dell'Alpe di Vascoccia. Superando alcune piccoli dossi e ondulazioni, si arriva al Colle di Vascoccia dove oltrepassato l'ultimo tratto più aereo si perviene alla vetta. Discesa per l'itinerario di salita.

TEMPI: A/R 5/6 ore DISLIVELLO: + / - 750 m.

(Paolo Cavallanti - Simone Marzolini - Marco Rossi)

**Domenica 14** **Escursione con ciaspole ai Monti Lessini (Bocca di Selva, VR)**

EAI



Bocca di Selva è un ideale punto di partenza per le escursioni invernali nel Parco Naturale della Lessinia. Ci si può inoltrare con le ciaspole per dossi e valli immacolate, tra suggestivi ed incantevoli paesaggi invernali con vedute grandiose sulla pianura veneta, il Monte Baldo e l'Adamello.

TEMPI: A/R 5 ore DISLIVELLO: + / - 300 m.

(Giuliano Cominetti - Andrea Paganini)

**Sabato 27 -** **Escursione con ciaspole e scialpinismo a Pejo (Val di Sole, TN)**

**Lunedì 1**

EAI - BSA



**Iscrizioni da:**

11/12/2020

Itinerari, tempi e dislivelli saranno scelti in base alle condizioni meteo ed all'innevamento.

Ad oggi possiamo ipotizzare:

- Ciaspole: 1) Lago di Covel, 2) Val di Mare, 3) Lago Palù.

- Scialpinismo: 1) Cima Vegaia, 2) Monte Cevedale, 3) Monte Redival.

(Giuliano Cominetti, Simone Marzolini, Marco Rossi, Mario Rossi, Mario Zafferri)

#### Marzo 2021

**Domenica 14** **Escursione con ciaspole, scialpinismo al Rifugio Arp (Val d'Ayas, AO)**

EAI



Dal paese di Estoul si sale prima seguendo la strada podereale, poi lungo il sentiero invernale; il rifugio si trova su un ampio terrazzo circondato da vette che sfiorano i 3.000 metri, il panorama è mozzafiato.

TEMPI: A/R 5 ore DISLIVELLO: + / - 570 m.

(Paolo Cavallanti - Mario Zafferri)

**Sabato 20** **Scialpinismo: Pisgana (Passo del Tonale, TN)**

BSA



Dalla stazione a monte della funivia del Passo Presena scendiamo al Rifugio Città di Trento al Mandrone. Dal rifugio risaliamo, in moderata pendenza, fino al Passo della Valletta da cui riusciamo facilmente a portarci in vetta. Da qua si effettua la discesa sul ghiacciaio fino a Ponte di Legno.

TEMPI: A/R 3 ore DISLIVELLO: + 300 m / - 2000 m.

(Paolo Cavallanti - Simone Marzolini - Marco Rossi)

**Domenica 28**  
T - E - EE



### **Escursione in Liguria – Levante Ligure: da La Spezia a Monterosso (SP)**

Da La Spezia si risale verso la frazione di Campiglia, situata nel territorio del Parco Nazionale delle Cinque Terre. Il sentiero permette di arrivare prima a Schiara e poi a Monesteroli. Il percorso giunge infine al borgo di Riomaggiore, la più meridionale delle Cinque Terre.

TEMPI: A/R 6 ore    DISLIVELLO: + 800 m / - 800 m.

(Rosalba Bacilieri – Carlo Braghieri – Giuliano Cominetti – Elena Foroni)

## *Aprile 2021*

**Domenica 11**  
EE



### **Escursione al Rifugio Riva e alla Chiesetta di S. Calimero (Grigne, LC)**

Partendo dal paese di Baiedo si sale lungo una stradina nel bosco, arrivando prima al rifugio Riva e poi fino alla chiesetta di San Calimero, notevole punto panoramico sulle montagne della Valsassina.

TEMPI: A/R 5 ore    DISLIVELLO: + / - 800 m.

(Giusy Anelli – Pietro Mazzocchi – Andrea Paganini – Stefano Paladini)

**da Venerdì 16  
a Sabato 17**  
BSA



### **Scialpinismo al Rifugio Lobbia ai Caduti dell'Adamello (TN)**

**1° giorno:** Giunti in cima agli impianti del Ghiacciaio Presena si scende fino al Rifugio Mandrone. Da qui si risale il pendio fino a rimontare sul Ghiacciaio dell'Adamello. Si prosegue seguendo la traccia fino al rifugio Lobbia (3050 m), dove si pernotta.

TEMPI: 6 ore    DISLIVELLO: + 700 m / - 600 m.

**2° giorno:** Dal rifugio si raggiunge il passo delle Lobbie Alte e si sale fino all'ampia dorsale della Cresta Croce fino a raggiungere la cima. Discesa lungo il percorso di salita.

TEMPI: 7 ore    DISLIVELLO: + 700 m / - 800 m.

(Paolo Cavallanti – Simone Marzolini – Marco Rossi)

**Domenica 25**  
E/EE/EEA



### **Escursione e ferrata al lago di Ledro (Lago di Ledro, TN)**

1) La strada del Ponale, una delle escursioni più conosciute del lago di Ledro, collega Riva di Ledro a Riva del Garda seguendo il tracciato dell'antica strada che univa le due aree.

2) Escursione ad anello da Pieve di Ledro, salendo in cima al Monte Cocca.

TEMPI: A/R 5-6 ore    DISLIVELLO: + / - 400 m.

(Carlo Anelli – Paolo Cavallanti – Pietro Mazzocchi – Mario Zafferri)

## *Maggio 2021*

**Da Giovedì 6  
a Domenica 9**

T - E



### **Escursione in Italia (Isola d'Elba)**

Visiteremo l'isola d'Elba dopo averla raggiunta in traghetto da Piombino. Il primo giorno potremo vedere la residenza di Napoleone a Portoferraio, sede del suo esilio tra il 1814 e il 1815. Nei giorni successivi faremo visita alle località più caratteristiche dell'isola.

Escursioni proposte:

1) Percorso escursionistico da Marciana al monte Capanne, la cima più alta dell'isola.

TEMPI: A/R 4 ore    DISLIVELLO: + / - 600 m.

2) Escursione lungo la Grande Traversata Elbana (GTE), l'itinerario di trekking principale che attraversa tutta l'isola.

TEMPI: A/R 4 ore    DISLIVELLO: + / - 600 m.

**Sabato 8**  
EEA



### **Ferrata del Monte Grona (Lago di Como, CO)**

La ferrata del Centenario C.A.O. Como al monte Grona è difficile e fortemente esposta, ma allo stesso tempo estremamente panoramica: la vista sui laghi di Como e Lugano accompagna tutta la via.

TEMPI: A/R 6 ore    DISLIVELLO: + / - 750 m.

(Carlo Anelli – Mario Zafferri)

**Domenica 23**  
EE - EEA



### **Escursione in Valtorta (Zuccone Campelli) e ferrata Minonzio (BG)**

Sulla cresta che unisce lo Zucco di Barbisino al Dente di Campelli ed allo Zuccone Campelli si trova la ferrata Minonzio. Parallelamente sarà possibile compiere il periplo dello Zuccone Campelli arrivando al Rifugio Lecco.

TEMPI: A/R 4/5 ore    DISLIVELLO: + / - 800 m.

(Carlo Anelli – Giusy Anelli – Paolo Cavallanti – Mario Rossi – Pino Rossi)

## *Giugno 2021*

**Sabato 5**  
EE



### **Escursione al rifugio Brioschi (Grigna Settentrionale, LC)**

L'escursione alla Grigna Settentrionale, sulla cui cima si trova il rifugio Brioschi, lungo la cresta di Piancaformia è l'ideale per chi ama i percorsi aerei e di grande soddisfazione.

TEMPI: A/R 6 ore    DISLIVELLO: + / - 1000 m.

(Simone Marzolini – Marco Rossi – Mario Zafferri)

**Domenica 13****Cicloescursionismo a Folgaria (TN)**

MC/BC



Lungo un anello ciclo-escursionistico di difficoltà media percorreremo una delle tante mulattiere militari.

TEMPI: A/R 6 ore DISLIVELLO: + / - 900 m. LUNGHEZZA: 20km

(Maurizio Lazzarini, Soci CAI Codogno)

**Domenica 20****Escursione in Val Grande e Val Canè (Alta Val Camonica, BS)**

EE



Il percorso prevede la risalita della Val Canè fino all'omonimo passo e la discesa in Val Grande completando un periplo all'interno del Parco Nazionale Adamello circondati da una splendida flora e fauna.

TEMPI: A/R 7/8 ore DISLIVELLO: + / - 1200 m.

(Giusy Anelli – Pietro Mazzocchi – Marco Rossi – Mario Rossi – Giovanni Vischio)

**Domenica 27****Progetto Famiglia – Parco dello Stirone \*\*\* Escursione per grandi e piccini \*\*\***

E - T



Si parte dal Centro Visite o dal parcheggio dell'area di sosta "La Bocca" seguendo la strada bianca che si inoltra nel fitto della vegetazione ripariale per poi addentrarsi ancora più nel cuore del Parco.

TEMPI: A/R 4 ore DISLIVELLO: + / - 100 m. (in collaborazione con 'WALK THE NATURE')

**Luglio 2021****Da Sabato 3  
a Lunedì 5**

EE - PD-

**Escursione su ghiacciaio: dal Carè Alto al Rifugio Lobbia (Val Rendena, TN)****1° giorno:** Lasciate le auto a Pinzolo, salendo prima nel bosco per comoda mulattiera e poi più ripidamente fino ad un gradone roccioso raggiungiamo il Rifugio Carè Alto, dove pernottiamo.

TEMPI: 3/4 ore DISLIVELLO: + 1250 m.

**2° giorno:** Dal Rifugio Carè Alto si sale alla Sella di Niscli, e per la Vedretta di Lares si raggiunge la sommità del Corno di Cavento. Superato l'omonimo passo si prosegue fino al Passo della Lobbia Alta e quindi al Rifugio Caduti dell'Adamello, dove pernottiamo.

TEMPI: 6/7 ore DISLIVELLO: + 650 m.

**3° giorno:** Si sale alla Cresta Croce per poi scendere per il ghiacciaio del Mandron. Il sentiero percorre la Val Ronchina e raggiunge il Rifugio Bedole, da cui, con mezzi pubblici, torniamo a Pinzolo.

TEMPI: 7/8 ore DISLIVELLO: + 250 m. / - 1650 m.

(Paolo Cavallanti – Marco Rossi – Mario Rossi – Giovanni Vischio)

**Iscrizioni dal  
11/05/2021****Da Sabato 17  
a Domenica 18**

T - EE - F+

**Iscrizioni dal  
11/05/2021****Escursione al Gran Paradiso 4061 mt (Valsavarenche, AO)**

Il Gran Paradiso è l'unica cima di oltre 4.000 metri di altezza che si trovi completamente in Italia.

**1° giorno:** Dalla località Pravieux per comoda mulattiera si sale nel bosco di larici e dopo l'alpeggio di Lavassey si arriva al Rifugio Chabod.

TEMPI: 3/4 ore DISLIVELLO: + 900 m.

**2° giorno (gruppo escursionistico):** Dal Rifugio Chabod si ridiscende fino al ponticello e da qui si inizia un sentiero balcone, molto panoramico, che porta al Rifugio Vittorio Emanuele.

TEMPI: 4 ore DISLIVELLO: + 250 m. / - 900 m.

**2° giorno (gruppo alpinistico):** Si imbecca una traccia pianeggiante che porta al limite del ghiacciaio del Laveciaux. Si inizia a risalire il ghiacciaio puntando verso la parete Nord del Gran Paradiso. Si seguono in salita le rocce con alcuni tratti di facile arrampicata fino alla ardita vetta. Rientro per la via di salita.

TEMPI: 8 ore DISLIVELLO: + 1300 m. / - 2200 m.

(Giusy Anelli – Paolo Cavallanti – Simone Marzolini – Andrea Paganini – Marco Rossi)

**Sabato 24**

EE

**Escursione al Bivacco Battaglione Skiatori Monte Ortles (Passo Gavia, BZ)**

Il Bivacco Battaglione Skiatori Ortles risale alla I guerra mondiale. Situato in un meraviglioso ambiente, sotto la cresta che scende dal Pizzo di Val Umbrina al Passo Dosegù, si raggiunge dal passo Gavia.

TEMPI: A/R 5 ore DISLIVELLO: + / - 700 m.

(Carlo Anelli – Giovanni Vischio – Mario Zafferri)

**Settembre 2021****Da Sabato 4  
a Domenica 5**

EE - EEA

**Iscrizioni dal  
04/06/2021****Traversata dal Passo Gardena alla Val di Funes (Val di Funes, BZ)****1° giorno:** L'escursione proposta prevede la salita dal passo Gardena fino al rifugio Puez, passando per le stupende guglie dolomitiche del Passo Cir e le forcelle Crespeina e di Ciampei. Lungo il percorso potranno essere percorse, da parte del gruppo, alcune ferrate (Grande Cir, Piccolo Cir).

TEMPI: 4-5 ore DISLIVELLO: + 600 m.

**2° giorno:** L'itinerario permette di raggiungere il Rifugio Genova con uno spettacolare sentiero che attraversa le forcelle Nives e De La Roa; da lì si scenderemo poi nella splendida val di Funes.

TEMPI: 6 ore DISLIVELLO: + 450 m. / - 1300 m.

(Carlo Braghieri – Simone Marzolini – Pietro Mazzocchi – Andrea Paganini – Marco Rossi – Giovanni Vischio)

**Domenica 19**  
E / EE



**Escursione in Valle d'Aosta – traversata da Estoul a Gressoney (Val d'Aosta, AO)**

Traversata dalla Val d'Ayas alla Valle di Gressoney per il colle Ranzola. Qui lo sguardo consente di abbracciare i confini estremi della Valle d'Aosta, offrendo panorami a tutto campo fino al Monte Rosa.

TEMPI: A/R 6 ore    DISLIVELLO: + / - 650 m.

(Giusy Anelli – Carlo Braghieri – Paolo Cavallanti – Giovanni Vischio)

**Domenica 26**  
E - T



**Progetto Famiglia – Rocca d'Olgisio e le sue grotte (PC) \*\*\* Escursione per grandi e piccini \*\*\***

Rocca d'Olgisio è uno dei complessi fortificati più antichi e suggestivi del piacentino, sia per la posizione dominante le valli solcate dai fiumi Tidone e Chiarone, sia per la sua architettura nella pietra arenaria.

TEMPI: A/R 3 ore    DISLIVELLO: + / 100m. (in collaborazione con 'WALK THE NATURE')

*Ottobre 2021*

**Domenica 3**  
T – E



**Escursione in Liguria – Ponente Ligure: da Masone ad Arenzano (GE)**

Da Masone si percorre una carrareccia che sale tra zone erbose e radi boschetti, fino ad arrivare con una deviazione al Forte Geremia e poi al passo del Faiallo. In discesa si torna verso Arenzano.

TEMPI: A/R 6 ore    DISLIVELLO: + 600 / - 1050 m.

(Rosalba Bacilieri – Carlo Braghieri – Giuliano Cominetti)

**Domenica 17**  
E / EEA



**Escursione in Appennino Piacentino - La Via degli Abati: da Caminata a Bobbio (PC)**

Raggiunta Caminata, si segue il sentiero che sale fino ad arrivare prima a Praticchia-Grazzi e poi in località Sassi Neri. Quindi si esce sulla strada asfaltata del Penice e si imbocca in discesa la carrareccia per Bobbio.

TEMPI: A/R 6 ore    DISLIVELLO: +/- 800 m.

(Rosalba Bacilieri – Carlo Braghieri – Giuliano Cominetti – Pietro Mazzocchi)

*Novembre 2021*

**Domenica 7**  
**Giovedì 18**  
**Sabato 20**

**Chiusura attività' e Festa al monte Crociglia, Appennino Piacentino, Alta Val Nure**  
**Serata Montagna in occasione della 230esima Fiera Autunnale di Codogno**  
**Cena Sociale**

La sede è aperta il martedì ed il venerdì (esclusi festivi) dalle 21.00 alle 23.00 in Via Battisti, 1 26845 | Codogno (LO)

[www.caicodogno.it](http://www.caicodogno.it)

**IL CAI E' ANCHE ONLINE: REGISTRATI SU [HTTPS://SOCL.CALIT/ MY-CAI/HOME](https://soci.cai.it/my-cai/home)**



*Ciaspolata*



**Tipolitografia MASSAROLI s.n.c. di Riboldi e C.**

26841 CASALPUSTERLENGO (LO) - Via G. Brodolini 1

Tel. 0377 81851

e-mail: [riboldi@tipolitografiamassarolisnc.191.it](mailto:riboldi@tipolitografiamassarolisnc.191.it)