

# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di CODOGNO

### PROGRAMMA ESCURSIONISTICO-ALPINISTICO 2020



Le date e le mete potrebbero subire variazioni in funzione delle condizioni meteorologiche ed ambientali.

Il coordinatore della gita si riserva di apportare al programma tutte quelle modifiche e sospensioni che si rendessero necessarie così come di non autorizzare alla partecipazione alla gita quella/e persona/e che si trovasse prive dell'attrezzatura idonea al compimento in sicurezza dell'escursione stessa (specialmente nei casi queste richiedessero di affrontare tratti innevati, su ghiacciaio e/o sentieri ferrati).

Legenda: (T) turistico - (E) escursionistico - (EE) escursionisti esperti - (EEA) escursionisti esperti attrezzati - (EAI) escursionisti in ambiente innevato - (F/PD) salita su ghiacciaio, difficoltà alpinistiche

#### Dicembre 2019

**Domenica 1** **Escursione con Ciaspole in Appennino Piacentino**  
EAI TEMPI: A/R 5 ore DISLIVELLO: + / - 500 m.

**Domenica 15** **Escursione con Ciaspole in Appennino Piacentino**  
EAI TEMPI: A/R 5 ore DISLIVELLO: + / - 500 m

#### Gennaio 2020

**Domenica 12** **Escursione con Ciaspole in Appennino Piacentino**  
EAI TEMPI: A/R 6 ore DISLIVELLO: + / - 500 m.

**Domenica 26** **Escursione con Ciaspole in Appennino Piacentino**  
EAI TEMPI: A/R 6 ore DISLIVELLO: + / - 500 m.

#### Febbraio 2020

**Sabato 8** **Escursione con ciaspole in Notturna al Monte Penice (PC)**  
EAI L'immane uscita notturna del CAI Codogno! Sul Monte Penice al chiaror di luna o delle lampade frontali, cammineremo sulla neve con le ciaspole fino a raggiungere la Madonnina di vetta.  
TEMPI: A/R 3 ore DISLIVELLO: + / - 300 m.  
(Carlo Braghieri - Giuliano Cominetti )

**Sabato 15** **Scialpinismo - Mandriou (Val d'Ayas, AO)**  
BSA Da Mandriou si sale verso gli alpeggi di Souda e sempre in salita su pendii di moderata pendenza, si arriva alla chiesetta dell'Alpe di Vascocchia. Superando alcune piccole conche, dossi e ondulazioni, si arriva al Colle di Vascocchia dove, dopo aver superato una spalla, non rimane che l'ultimo tratto più aereo ma non difficile fino alla vetta. Discesa per l'itinerario di salita.  
TEMPI: A/R 5/6 ore DISLIVELLO: + / - 790 m.  
(Paolo Cavallanti - Simone Marzolini - Marco Rossi)

**Domenica 16** **Escursione con ciaspole ai Monti Lessini (Bocca di Selva, VR)**  
EAI Bocca di Selva è un ideale punto di partenza per le escursioni invernali nel Parco Naturale della Lessinia. Ci si può inoltrare con le ciaspole per dossi e valli immacolate, tra suggestivi ed incantevoli paesaggi invernali con vedute grandiose sulla pianura veneta, il Monte Baldo e l'Adamello.  
TEMPI: A/R 5 ore DISLIVELLO: + / - 300 m.  
(Giuliano Cominetti - Andrea Paganini)

**Sabato 29** **Escursione con ciaspole e scialpinismo a Pejo (Val di Sole, TN)**  
**Lunedì 2**  
EAI-BSA Itinerari, tempi e dislivelli saranno scelti in base alle condizioni meteo ed all'innevamento.  
Ad oggi possiamo ipotizzare:  
- Ciaspole: 1) Lago di Covel, 2) Val di Mare, 3) Lago Palù.  
- Scialpinismo: 1) Cima Vegaia, 2) Monte Cevedale, 3) Monte Redival.  
**Iscrizioni da:** 13/12/2019 (Giuliano Cominetti, Simone Marzolini, Mario Rossi, Mario Zafferri)

#### Marzo 2020

**Domenica 15** **Escursione con ciaspole, scialpinismo al Rifugio Arp (Val d'Ayas, AO)**  
EAI Dal paese di Estoul si sale prima seguendo la strada podereale, poi lungo il sentiero invernale; il rifugio si trova su un ampio terrazzo circondato da numerosi laghi alpini e vette che sfiorano i 3.000 metri e ipanorami dal rifugio sono mozzafiato.  
TEMPI: A/R 5 ore DISLIVELLO: + / - 570 m.  
(Paolo Cavallanti - Mario Zafferri)

**Sabato 21** **Scialpinismo: Pisgana (TN)**  
BSA Dalla stazione a monte della funivia del Passo Presena scendiamo al Rifugio Città di Trento al Mandrone. Dai laghetti che sovrastano il rifugio, mettiamo le pelli e saliamo, in moderata pendenza, fino al Passo della Valletta da cui riusciamo facilmente a portarci in vetta. Indi discesa su ghiacciaio fino a Ponte di Legno.  
TEMPI: A/R 3 ore DISLIVELLO: + 300 m / - 2000 m.  
(Paolo Cavallanti - Simone Marzolini - Marco Rossi)

**Domenica 29** **Escursione in Liguria – Ponente Ligure, da Masone ad Arenzano (GE)**  
T-E-EE  
Da Masone si percorre una carrareccia che sale tra zone erbose e radi boschetti, fino ad arrivare con una deviazione al Forte Geremia (molto panoramico) e poi al passo del Faiallo. Da qui una rapida discesa porta ad Arenzano.  
TEMPI: A/R 6 ore DISLIVELLO: + 600 m / - 1050 m.  
(Rosalba Bacilieri – Carlo Braghieri – Marco Rossi)

### Aprile 2020

**Venerdì 17** **Sci alpinismo al Rifugio Lobbia ai Caduti dell'Adamello 3050mt (TN)**  
**Sabato 18**  
BSA  
**Iscrizioni dal:**  
**07/02/2020**

**1° giorno:** Giunti in cima agli impianti del Ghiacciaio Presena si scende fino al Rifugio Mandron. Da qui si risale il pendio fino a rimontare sul Ghiacciaio dell'Adamello. Si prosegue seguendo la traccia, fino al rifugio Lobbia dove si pernotta.  
TEMPI: 6 ore DISLIVELLO: + 700 m / - 600 m.

**2° giorno:** Dal rifugio, si raggiunge il passo delle Lobbie Alte e si sale, fino all'ampia dorsale della Cresta Croce. Si segue ora la dorsale fino all'ultima parte, più ripida che porta a Cresta Croce. Discesa lungo il percorso di salita.  
TEMPI: 7 ore DISLIVELLO: + 700 m / - 800 m.  
(Paolo Cavallanti – Simone Marzolini – Marco Rossi)

**Domenica 19** **Escursione al Monte Antola (AL)**  
EE  
Partendo dal centro di Crocefieschi si sale lungo una stradina che prima su asfalto e poi su prati porta all'inizio della lunga dorsale del Monte Antola. Il sentiero permette di toccare varie cime (evitabili) che portano fino in vetta al monte Antola.  
TEMPI: A/R 5 ore DISLIVELLO: + / - 800 m.  
(Rosalba Bacilieri – Giuliano Cominetti)

### Maggio 2020

**Da Giovedì 7** **Escursione in Slovenia**  
**a Domenica 10**  
T-EE  
Visiteremo Gorizia prima di arrivare a Muggia dove pernosteremo. Nei giorni successivi faremo visita al castello di Predjama e alle città di Capodistria, Parenzo e Pirano. Per finire visiteremo Treviso. Escursioni proposte:  
1) Percorso escursionistico da Bagnoli in Val Rosandra si sale al Monte Carso (440 m.) e cippo Comici per scendere al Rifugio Premuda.  
TEMPI: A/R 4 ore DISLIVELLO: + / - 380 m.  
2) Escursione da Muggia lungo la vecchia ferrovia fino a Capodistria.  
TEMPI: A/R 3 ore DISLIVELLO: + / - 100 m.

**Domenica 10** **Ferrata del Monte Grona (Lago di Como, CO)**  
EEA  
La ferrata del Centenario C.A.O. Como al monte Grona è difficile e fortemente esposta, ma allo stesso tempo estremamente panoramica: il panorama sui laghi di Como e Lugano accompagna tutta la via. Lo sviluppo permette di risalire quattro torrioni rocciosi fino a raggiungere la croce di vetta.  
TEMPI: A/R 6 ore DISLIVELLO: + / - 750 m.  
(Carlo Anelli – Mario Zafferri)

**Domenica 24** **Escursione in Valtorta (Zuccone Campelli) e ferrata Minonzio (BG)**  
EE-EEA  
Il gruppo dello Zuccone Campelli presenta, visto da Ovest, un meraviglioso anfiteatro dolomitico. Sulla cresta che unisce lo Zucco di Barbisino al Dente di Campelli ed allo Zuccone Campelli si trova la ferrata Minonzio.  
Parallelamente sarà possibile un'escursione che permetterà di compiere il periplo dello Zuccone Campelli arrivando al Rifugio Lecco.  
TEMPI: A/R 4/5 ore DISLIVELLO: + / - 800 m.  
(Carlo Anelli – Pino Rossi)

### Giugno 2020

**Domenica 7** **Escursione in Val Canè (Alta Val Camonica, BS)**  
EE  
Il percorso prevede la risalita della Val Canè fino all'omonimo passo e la discesa in Val Grande completando un periplo completamente all'interno del Parco Nazionale dove ammirare non solo l'ambiente grandioso di queste due valli ma soprattutto una flora e fauna tipiche.  
TEMPI: A/R 7/8 ore DISLIVELLO: + / - 1200 m.  
(Mario Rossi – Giovanni Vischio)

**Domenica 21** **Escursione al Rifugio Marinelli (Val Malenco, SO)**  
EE  
Il Rifugio Marinelli Bombardieri si trova in Valmalenco, nell'Alta Valle di Scerscen, lungo la normale italiana al Pizzo Bernina. Lungo l'itinerario di salita si possono vedere le cime del gruppo del Bernina: il Piz Scerscen, il Pizzo Sella, Pizzo Roseg, e la cima principale, il Pizzo Bernina (m 4.049).  
TEMPI: A/R 6 ore DISLIVELLO: + / - 900 m.  
(Davide Storari – Mario Zafferri)

### Luglio 2020

**Da Sabato 4** **Escursione su ghiacciaio : dal Carè Alto al Rifugio Lobbia (Val Rendena, TN)**  
**a Lunedì 6**  
EE-PD  
**Iscrizioni dal:**  
**12/05/2020**

**1° giorno:** Lasciate le auto a Pinzolo, con una navetta raggiungiamo Borzago. Ci si inoltra nella valle omonima salendo prima nel bosco per comoda mulattiera e poi più ripidamente fino ad un gradone roccioso che permette di raggiungere il Rifugio Carè Alto dove pernosteremo.  
TEMPI: 3/4 ore DISLIVELLO: + 1250 m.

**2° giorno:** Dal Rifugio Carè Alto con sentiero n. 215 si sale alla Sella di Niscli, e per la Vedretta di Lares si raggiunge la sommità del Corno di Cavento. Superato l'omonimo passo si prosegue fino al Passo della Lobbia Alta e quindi al Rifugio Caduti dell'Adamello dove pernosteremo.

TEMPI: 6/7 ore DISLIVELLO: + 650 m

**3° giorno:** Si sale alla Cresta Croce per poi scendere per il ghiacciaio del Mandron. Per sentiero n. 212 si percorre la Val Ronchina, si raggiunge il Rifugio Bedole e con mezzi pubblici torniamo a Pinzolo.

TEMPI : 7/8 ore DISLIVELLO: + 250 m. / - 1650 m.

(Paolo Cavallanti - Marco Rossi - Mario Rossi - Giovanni Vischio)

---

**Sabato 18 Escursione al Gran Paradiso 4061 mt (Valsavarenche, AO)**

**Domenica 19** Il Gran Paradiso è l'unica cima che supera i 4.000 metri di altezza che si trova completamente in territorio italiano.

T-EE-F+

**Iscrizioni dal:** **1° giorno:** Dalla località Pravieux, per comoda mulattiera si sale nel bel bosco di larici e dopo l'alpeggio di Lavassey, meno rapidamente, si arriva al Rifugio Chabod.

**12/05/2020**

TEMPI : 3/4 ore DISLIVELLO: + 900 m.

**2° giorno (gruppo escursionistico):** Dal Rifugio Chabod si ridiscende fino al ponticello e da qui si inizia un sentiero balcone che porta al Rifugio Vittorio Emanuele.

TEMPI : 4 ore DISLIVELLO: + 250 m. / - 900 m.

**2° giorno (gruppo alpinistico):** Si imbecca una traccia pianeggiante che porta al limite del ghiacciaio del Laveciaux. Si inizia a risalire il ghiacciaio puntando la parete Nord del Gran Paradiso. La pendenza dopo un inizio duro si fa più accessibile fino a raggiungere senza problemi la terminale del ghiacciaio. Si seguono in salita le rocce con alcuni tratti di facile arrampicata, poi, facendo attenzione alla cresta affilatissima, rocciosa e molto esposta, si arriva in vetta. Rientro per la via di salita.

TEMPI: 8 ore DISLIVELLO: + 1300 m. / - 2200 m.

(Giusy Anelli - Paolo Cavallanti - Simone Marzolini - Andrea Paganini - Marco Rossi)

---

**Domenica 26 Escursione al Rifugio Benigni e Piani dell'Avaro (Val Brembana, BG)**

**EE** Dal Rifugio Albergo Monte Avaro il sentiero si dirige verso il Passo di Salmurano dove un canalino roccioso conduce al Rifugio Benigni, straordinario balcone naturale sulle Alpi Centrali e le Orobie. A poca distanza dal rifugio si può raggiungere il Lago Piazzotti. Per la discesa, dopo il canalino roccioso si prende il "sentiero degli sciocc" che permette di tornare al punto di partenza chiudendo un anello.

TEMPI: A/R 6 ore DISLIVELLO: + / - 600 m.

(Celeste Botti - Elena Foroni - Andrea Paganini)

---

**Settembre 2020**

**Sabato 5 Escursione alle Torri del Vajolet e Catinaccio di Antermoia (Val di Fassa, TN)**

**Domenica 6** **1° giorno:** L'escursione proposta prevede la salita dal Rifugio Paolina verso il rifugio Vajolet, posto sotto le Torri omonime. Il gruppo alpinistico percorrerà la ferrata Santner passando per i Rifugi Fronza, Santner e Re Alberto, mentre il gruppo escursionistico procederà valicando il passo delle Cigolade.

EE-EEA

**Iscrizioni dal:** TEMPI: 5/6 ore DISLIVELLO: + 700 m

**05/06/2020**

**2° giorno:** L'itinerario permette di raggiungere il Rifugio Passo Principe e successivamente il Rifugio Antermoia (lungo una via ferrata oppure un sentiero) dove i due gruppi riuniti potranno proseguire in discesa lungo la val Duron, arrivando fino al paese di Campitello.

TEMPI (*gruppo ferrata*): 7/8 ore DISLIVELLO: + 800 m. / - 1600 m.

TEMPI (*gruppo escursionistico*): 6 ore DISLIVELLO: + 600 m. / - 1400 m.

(Giuliano Cominetti - Simone Marzolini - Andrea Paganini - Mario Zafferri)

---

**Domenica 20 Escursione in Valle d'Aosta E- Alta via numero 1 (AO)**

**E** Dalla frazione di Loomatten (un km prima di Gressonay) si segue il sentiero che parte sulla sinistra fino alla cappella di San Nicola e il successivo villaggio di Loomatten. Da qui si sale velocemente fino ad arrivare all'Alpe superiore di Loo. Il sentiero ora prosegue a destra verso il Colle Lazonay.

TEMPI: A/R 6 ore DISLIVELLO: + / - 750 m.

(Rosalba Bacilieri - Celeste Botti - Giuliano Cominetti)

---

**Domenica 27 Progetto Famiglia - Parco dello Stirone (PR) \*\*\* Escursione per grandi e piccini \*\*\***

**E-T** Si Parte dal Centro Visite o dal parcheggio dell'area di sosta "La Bocca" seguendo la strada ghiaia che si inoltra nel fitto della vegetazione ripariale. Dopo qualche centinaio di metri si abbandona il percorso principale per addentrarsi ancora più nel cuore del Parco.

TEMPI: A/R 3 ore DISLIVELLO: + / - 100 m. (in collaborazione con 'WALK THE NATURE')

---

**Ottobre 2020**

**Domenica 4 Escursione in Liguria - Levante Ligure : da Sestri Levante a Moneglia (GE)**

**T-E** Da Sestri si comincia a salire, inizialmente su gradinata tra case, poi su sentiero, fino ad arrivare a Punta Manara. Ora si seguono quindi le indicazioni per Riva dove una volta giunti si prosegue prima in salita fino a Colle del Lago e poi in discesa verso Moneglia.

TEMPI: A/R 6 ore DISLIVELLO: + / - 800 m.

(Rosalba Bacilieri - Carlo Braghieri - Giuseppe Foroni)

**Domenica 18** **Escursione in Appennino Piacentino – sulla Via degli Abati : da Caminata a Bobbio (PC)**  
E Raggiunta Caminata, si segue il sentiero che sale fino ad arrivare prima a Praticchia-Grazzi e poi in località Sassi Neri.  
Quindi si esce sulla strada asfaltata del Penice e si imbecca in discesa la carrareccia che porta a Bobbio.  
TEMPI: 7 ore DISLIVELLO: + 400 /- 800 m.  
(Giuliano Cominetti – Elena Foroni – Andrea Paganini)

### **Novembre 2020**

**Domenica 8** **Chiusura attività' e Festa al monte Crociglia, Appennino Piacentino, Alta Val Nure**  
**Giovedì 19** **Serata Montagna in occasione della 230esima Fiera Autunnale di Codogno**  
**Sabato 21** **Cena Sociale**



*Torri del Vajolet - Rifugio Re Alberto 1° (2.621 metri)*

**La Sezione del C.A.I. di Codogno  
è aperta il Martedì ed il Venerdì (esclusi festivi)  
dalle ore 21.00 alle ore 23.00 in Via Cesare Battisti, 1 - 26845 Codogno (LO)**

**web: [www.caicodogno.it](http://www.caicodogno.it)  
email: [informazioni@caicodogno.it](mailto:informazioni@caicodogno.it)**