



Storia dell'arrampicata sportiva

*Liceo dello Sport "G. Novello" - Codogno
Giovedì 07 Marzo 2024*





→ Calendario incontri per arrampicata sportiva con Liceo Novello per argomenti.

Giovedì 07 Marzo 2024 (08:00-11:00) a Codogno:

- Storia dell'arrampicata sportiva in Italia (in aula)
- Introduzione al gesto dell'arrampicata 1 (palestra/palestrina)
- Allenamento all'arrampicata 1 (palestra/palestrina)

Giovedì 21 Marzo 2024 (08:00-11:00) a Codogno:

- Introduzione al gesto dell'arrampicata 2 (palestra/palestrina)
- Allenamento all'arrampicata 2 (palestra/palestrina)
- Cenni sui materiali per l'arrampicata sportiva (palestra/palestrina)
- Cenni di alimentazione (palestra/palestrina)

Vestire abbigliamento consono (es. tuta ginnastica, calzature idonee) per entrambi gli incontri



→ Calendario per arrampicata sportiva con Liceo Novello in ambiente a Piacenza & Arco di Trento:

- **Giovedì 09 Maggio 2024 (09:30-11:30) c/o Piacenza Macaco (PC)**
- **Giovedì 16 Maggio 2024 (06:00-19:00) c/o Arco di Trento (TN)**

Vestire abbigliamento consono (es. tuta ginnastica, calzature idonee) per entrambe le uscite



Conosciamo il CAI (<https://www.cai.it/>)

Costituito il 23 ottobre 1863 a Torino – il Club Alpino Italiano è una libera associazione nazionale che ha per scopo l'alpinismo in ogni sua manifestazione, la conoscenza e lo studio delle montagne, specialmente di quelle italiane, e la difesa del loro ambiente naturale”.



L'Associazione che proprio quest'anno festeggia il centocinquantenario di vita, è costituita da Soci riuniti liberamente in Sezioni, coordinate in raggruppamenti regionali: a dicembre 2023 i Soci risultano essere superiori a 327.000, che partecipano alle attività di quasi 500 Sezioni.

La sezione di Codogno → www.caicodogno.it



Conosciamo la FASI (<https://www.federclimb.it/>)

Il 5 luglio 1985 i più abili scalatori si diedero appuntamento in Valle Stretta, a Bardonecchia, per dirimere definitivamente la questione: chi fosse il più forte in parete, in un confronto che annullasse il rischio per esaltare la difficoltà. Nacque quel giorno l'Arrampicata Sportiva, con le sue regole, i suoi sistemi di valutazione, le gare e i confronti.



Contrariamente a quello che si crede l'Arrampicata Sportiva è un prodotto made in Italy.

Autori della vincente intuizione di Bardonecchia furono l'architetto Andrea Mellano e il giornalista Emanuele Cassarà. Il primo, sulla scia del successo iniziale, nel 1987 divenne presidente della nascente Federazione Arrampicata Sportiva Italiana

L'arrampicata definita come disciplina a sè stante nasce intorno agli anni sessanta.

Inizialmente intesa come allenamento per l'alpinismo e la montagna subisce una profonda trasformazione fino ai giorni nostri.



Club Alpino Italiano

Storia dell'arrampicata sportiva in Italia



[Link alla presentazione](#)



Storia dell'arrampicata sportiva in Italia

*Liceo dello Sport "G. Novello" - Codogno
Giovedì 07 Marzo 2024*