

CLUB ALPINO ITALIANO - Sezione di CODOGNO

PROGRAMMA ESCURSIONISTICO-ALPINISTICO 2024



Le date e le mete potrebbero subire variazioni in funzione delle condizioni meteorologiche ed ambientali.

Il coordinatore della gita si riserva di apportare al programma tutte le modifiche che si rendessero necessarie così come di vietare la partecipazione alla/le persona/e che si trovasse prive dell'attrezzatura idonea al compimento in sicurezza dell'escursione stessa (specie nei casi di tratti innevati, su ghiacciaio e/o sentieri ferrati).

La data di apertura delle iscrizioni per gite di più giorni è intesa per i Soci del CAI Codogno; per Soci di altre Sezioni o NON-Soci (ove prevista l'iscrizione anche ai NON-Soci), la medesima data è intesa posticipata di due settimane.

Per le gite giornaliere invece, apertura iscrizioni circa 1 mese prima indistintamente, ove non diversamente specificato.

Legenda: (T) turistico - (E) escursionistico - (EE) escursionisti esperti - (EEA) escursionisti esperti attrezzati - (EAI) escursionisti in ambiente innevato - (F/PD) salita su ghiacciaio, difficoltà alpinistiche - (BSA) buoni sciatori alpinisti - (MS) medio sciatore - (☼) solo SOCI CAI

Dicembre 2023

Sabato 16 **Scialpinismo (itinerario in base a meteo ed innevamento, BSA)** ☼ 
Domenica 17 **Escursione in Appennino Piacentino (E-EE)**

Gennaio 2024

Domenica 7 **Escursione con ciaspole (itinerario in base a meteo ed innevamento)**
EAI 
TEMPI: A/R 6 ore DISLIVELLO: + / - 500 m.

Sabato 13 **Scialpinismo (itinerario in base a meteo ed innevamento)** ☼
BSA 
TEMPI: A/R 6 ore DISLIVELLO: + / - 500 m.
(Simone Marzolini - Mario Rossi)

Domenica 21 **Escursione con ciaspole (itinerario in base a meteo ed innevamento)**
EAI 
TEMPI: A/R 6 ore DISLIVELLO: + / - 500 m.

Sabato 27 **Escursione con ciaspole in notturna al Monte Penice (PC)**
EAI 
L'immane uscita notturna del CAI Codogno! Sul Monte Penice, al chiaro di luna o delle lampade frontali, cammineremo sulla neve con le ciaspole fino a raggiungere la Madonnina di vetta.
TEMPI: A/R 3 ore DISLIVELLO: + / - 300 m.
(Paolo Cavallanti - Giuliano Cominetti - Giovanni Vischio - Mario Zafferri)

Febbraio 2024

Domenica 4 **Escursione con ciaspole (itinerario in base a meteo ed innevamento)**
EAI 
TEMPI: A/R 6 ore DISLIVELLO: + / - 500 m.

Sabato 10 **Scialpinismo (itinerario in base a meteo ed innevamento)** ☼
BSA 
TEMPI: A/R 6 ore DISLIVELLO: + / - 700 m.
(Simone Marzolini - Mario Rossi)

Domenica 18 **Escursione con ciaspole (itinerario in base a meteo ed innevamento)**
EAI 
TEMPI: A/R 6 ore DISLIVELLO: + / - 500 m.

Marzo 2024

Sabato 2 - Lunedì 4 **Escursione con ciaspole e scialpinismo in Val Viola (SO)** ☼

Una tre giorni nella stupenda conca della Val Dosdè, al cospetto del circolo glaciale della Val Viola. Itinerari, tempi e dislivelli saranno scelti in base alle condizioni meteo ed all'innevamento. Ad oggi possiamo ipotizzare:
EAI - BSA
- Ciaspole: 1) Rifugio Viola 2) Passo di Val Viola 3) Rifugio Dosdè.
Iscrizioni da:
- Scialpinismo: 1) Pizzo Dosdè 2) Cima Viola 3) Cime di Lago Spalmo
9/1/2023 (Giuliano Cominetti - Simone Marzolini - Marco Rossi - Giovanni Vischio)

Domenica 17 **Escursione con ciaspole e scialpinismo (☼) in Val Formazza (VB)**
EAI - BSA 
Si parte da Riale verso il Rifugio Maria Luisa e la Punta di Valrossa risalendo l'ampio canalone che si trova tra la Punta d'Elgio e la Punta Valrossa Est, fino a raggiungere la meta. Discesa per l'itinerario di salita.
TEMPI: A/R 4 ore DISLIVELLO: + / - 750 m.
(Silvia Cantone - Simone Marzolini - Marco Rossi)

Aprile 2024

Domenica 7

T - E



Escursione in Liguria – Ponente Ligure: da Spotorno a Noli e Varigotti (SV)

Si parte dalla Casa al Mare di Spotorno; con un sentiero facile e panoramico si giunge a Noli, quinta Repubblica Marinara; da qui si percorre il “Sentiero del Pellegrino”, tra ulivi e macchia mediterranea e passando per la grotta dei Briganti e la chiesa di S. Lorenzo si giunge al borgo saraceno di Varigotti

TEMPI: A/R 5 ore DISLIVELLO: + / - 300 m.

(Rosalba Bacilieri – Andrea Paganini – Aurelio Vichi)

Domenica 21

T - E



Urban Trekking: Milano (MI)

Continua la proposta del CAI Codogno con le escursioni ‘urban trekking’. Questa volta andremo a Milano, la città del Manzoni, dove sarà possibile effettuare l’escursione MILANO IN CIMA per il Primo sentiero urbano del CAI Milano (101). Partenza dalla Piazza del Duomo (angolo Via Mercanti) e arrivo sulla sommità del Monte Stella (QT8). Un percorso che, attraversando la città, unisce due simboli di Milano (il Duomo e il Monte Stella), percorre tre grandi parchi (Sempione, City Life e Monte Stella) e due aree verdi (Giardini Valentino Bompiani, Giardino di Via Collecchio) che effettueremo insieme alle guide del CAI Milano. Possibilità di visitare la città nel pomeriggio.

TEMPI: A/R 5-6 ore DISLIVELLO: nessuno. LUNGHEZZA: 10km.

(Paolo Cavallanti – Luisa Lenta – in collaborazione con CAI Milano)

Maggio 2024

**Da Giovedì 2
a Domenica 5**

T - E



Escursione in Italia (Norcia, Castelluccio, Spoleto)

Visiteremo l’Umbria, con i suoi piccoli paesi, alcuni dei quali arroccati sull’Appennino Centrale: Castiglione del Lago, Norcia, Castelluccio, Cascia, Spoleto e Gubbio. Guida per il gruppo turistico.

Escursioni proposte:

1) Percorso escursionistico sui monti Sibillini.

TEMPI: A/R 4/5 ore DISLIVELLO: + / - 500 m.

2) Percorso escursionistico da Norcia a Cascia (“Sentiero di S. Benedetto”).

TEMPI: A/R 4/5 ore DISLIVELLO: + / - 500 m.

(Giuliano Cominetti – Andrea Paganini)

Sabato 4

EEA



Escursione e ferrata (🧗) allo Zuccone Campelli (Valsassina, LC)

Il gruppo dello Zuccone Campelli presenta, visto da Ovest, un meraviglioso anfiteatro dolomitico. Sulla cresta che unisce lo Zucco di Barbisino al Dente di Campelli ed allo Zuccone Campelli si trova la ferrata Minonzio. Parallelamente sarà possibile un’escursione che permetterà di compiere il periplo dello Zuccone Campelli arrivando al Rifugio Lecco.

TEMPI: A/R 4/5 ore DISLIVELLO: + / - 800 m.

(Emanuele Lizzori – Mario Rossi – Mario Zafferi)

Domenica 19

E - EE - EEA



Escursione e ferrata (🧗) di Rio Secco (TN)

La ferrata si sviluppa in un bell’ambiente all’interno di una forra, vicino al paese di Cadino. Lungo il percorso si alternano diversi tipi di passaggi, con alcuni tratti atletici, ma mai troppo impegnativi. Al termine della ferrata si raggiunge il rifugio Sauch, dove ci si ritroverà con il gruppo escursionistico che nel frattempo avrà percorso un sentiero parallelo.

TEMPI: A/R 4/5 ore DISLIVELLO: + / - 700 m. (+ / - 400m per gruppo escursionistico)

(Carlo Anelli – Giuliano Cominetti – Fabio Melo)

Giugno 2024

Domenica 2

E - EE



Escursione al Monte Baldo (VR)

Dal parcheggio di Novezzina saliremo ai 2147m. del Rifugio Telegrafo, dove potremo ammirare l’arco Alpino ed il Lago di Garda da una prospettiva unica. Dopo una breve sosta proseguiremo verso sud stando in quota, raggiungendo il Rifugio Chierogo, ai piedi di Cima Costabella, dove pranzeremo con vista spettacolare sul Lago. Da lì scenderemo al rifugio Fiori del Baldo ed infine a Prada Alta, passando tra bunker militari e vecchi impianti da sci (attualmente chiusi), dove ci aspetta il pullman per il rientro.

TEMPI: A/R 7/8 ore DISLIVELLO: + / - 1000 m

(Carlo Anelli – Silvia Cantone – Paolo Cavallanti – Fabio Melo)

Domenica 16

E - EE



Escursione al Rifugio Tagliaferri (BG)

È la più elevata delle capanne orobiche e la più difficile da raggiungere: sono queste peculiarità a rendere unico il rifugio Nani Tagliaferri. Tappa intermedia dell’itinerario naturalistico Antonio Curò, si trova incastonato in un ambiente unico per flora e fauna. Percorreremo l’itinerario classico: partenza da Ronco di

Schilpario per poi proseguire fino al passo di Venano e quindi al rifugio. Lungo tutto il percorso, non mancano le attrattive: la cascata del Vò, un vario patrimonio floristico e innumerevoli avvistamenti faunistici tra cui marmotte e caprioli. TEMPI: A/R 7/8 ore DISLIVELLO: + / - 1300 m
(Silvia Cantone – Simone Marzolini – Marco Rossi – Mario Zafferri)

Da Sabato 29 a Domenica 30 **Traversata alpinistica in Alta Quota: Rif. Dorigoni - Rif. Lago Corvo (TN)** 🌀

Il Rifugio Dorigoni é situato in Val di Rabbi – Alta Val Saent, una delle valli più belle e intatte del Parco Nazionale dello Stelvio e di tutto il Gruppo dell’Ortles-Cevedale.

EE - PD-
Iscrizioni dal 3/5/2024



1° giorno: Lasciato il bus, si sale verso il rifugio Dorigoni, dove pernottiamo.

TEMPI: 3/4 ore DISLIVELLO: + 900 m.

2° giorno: In base alle condizioni meteo si ipotizza un'ascensione sulla Cima Rossa di Saent, una salita facile terminata la quale si gode di una visuale completa sulle vette e sui maestosi ghiacciai dell’Ortles-Cevedale e sulla Val di Saent, dominata dall’imponente Cima Sternai. Per il gruppo escursionistico, invece, escursione al Rifugio Lago Corvo attraverso il passo Giogo e con salita alla Cima Collecchio. TEMPI (gr. Alpinistico): 7/8 ore DISLIVELLO: +900m. /-1800 m.; TEMPI (gr. Escursionistico): 6/7 ore DISLIVELLO +500 m. / -1500m.
(Silvia Cantone – Simone Marzolini – Mario Rossi – Giovanni Vischio)

Luglio 2024

Da Sabato 13 a Lunedì 15 **Escursione in Lagorai: Alta Via del Granito (TN)** 🌀

L’alta via del granito è un trekking ad anello in tre tappe che attraversa il gruppo granitico del Lagorai/Cima D’Asta, seguendo le tracce di antichi sentieri e ex strade militari della grande guerra, con suggestivi panorami sostando nei rifugi.

EE - EEA

Iscrizioni dal 17/05/2024



1° giorno: 1° giorno: Da Malga Sorgazza al Rif. Carlettini. TEMPI: 6 ore DISLIVELLO: + 1000/-1100m

2° giorno: Dal Rif. Carlettini al Rif. Brentari TEMPI: 6/7 ore DISLIVELLO: + 1200/-500m

3° giorno: Dal Rif. Brentari a Malga Sorgazza TEMPI: 7 ore DISLIVELLO: + 600/-1400m.

(Paolo Cavallanti - Giuliano Cominetti – Emanuele Lizzori – Simone Marzolini)

Domenica 28 **Escursione al Monte Zerbion (AO)**

E - EE



Raggiungere la cima del Monte Zerbion permette di vedere un panorama mozzafiato, con una vista notevole sulla Valtournanche e sul Monte Rosa, e la possibilità di arrivare a vedere sia il Cervino che il Monte Bianco.

TEMPI: A/R 6 ore DISLIVELLO: + / - 850 m.

(Rosalba Bacilieri – Simone Marzolini – Mario Zafferri)

Settembre 2024

Da Sabato 7 a Domenica 8 **Escursione e Ferrata al Sassolungo (Val di Fiemme, TN)** 🌀

Il massiccio del Sassolungo domina il passo Sella, fra Val Gardena e Val di Fassa. Insieme al vicino Sassopiatto, è una famosa meta di escursioni e ferrate, e offre notevoli panorami sul vicino massiccio del Sella, sull’altopiano di Siusi e anche sulla più lontana Marmolada.

EE - EEA

Iscrizioni dal 7/06/2024



1° giorno: Dal passo Sella imbocchiamo il sentiero “Naturonda” in direzione del Rifugio Comici e del Piz Sella, passando per la Città dei Sassi. Da qui si arriva al rifugio Vicenza.

Alternativa alpinistica: dal Passo Sella si affronta la nuova ferrata alla forcella del Sassolungo, arrivando al rifugio Demetz dal quale si procede verso il rifugio Vicenza

TEMPI: 3-4 ore DISLIVELLO: +600/-200 m. (possibilità di salire al rifugio Demetz con ovovia)

2° giorno: Gruppo escursionistico: Dal rifugio Vicenza imboccheremo un sentiero che, compiendo un’ampia traversata orizzontale con splendida vista sull’Alpe di Siusi, ci porterà al rifugio Sasso Piatto. Da qui seguendo il panoramico sentiero “Friedrich August” raggiungeremo prima il rifugio Pertini e poi il rifugio Friedrich August. Seguendo le indicazioni per il Passo Sella, chiudiamo l’anello di questa escursione. TEMPI: 4 ore DISLIVELLO: +200 /- 600m.

Gruppo alpinistico: Dal rifugio Vicenza si sale alla volta della Cima di Mezzo del Sasso piatto percorrendo la storica ferrata intitolata ad Oskar Schuster. Ritorno al Passo Sella seguendo il sentiero “Friedrich August” (vedi itinerario escursionistico). TEMPI: 7 ore DISLIVELLO: + 700m. / - 1100m.

(Silvia Cantone – Paolo Cavallanti – Emanuele Lizzori)

Domenica 22 **Escursione alla Diga del Gleno (BG)**

E - EE



Escursione ricca di storia alla Diga del Gleno, che unisce la bellezza della natura della Val di Scalve al ricordo dell’immane tragedia conseguente al crollo della diga nel 1923. Da Colere si sale nel bosco della Val Notte fino a raggiungere il lago. Di fronte a noi, oltre ai due tronconi della diga, la Regina delle Orobie: la Presolana. Ritorno, via Pianezza e Ponte del Gleno, fino a Vilminore. TEMPI: A/R 5 ore DISLIVELLO: + / - 800 m.

(Silvia Cantone – Emanuele Lizzori – Mario Zafferri)

Domenica 29 **Progetto Famiglia – Rocca d’Olgisio (PC) *** Escursione per grandi e piccini *****



T - E

Dal parcheggio antistante il castello della Rocca di Olgisio (Pianello Valtidone - PC) seguendo la strada carrozzabile faremo visita agli insediamenti dell'età del Bronzo in località Monte S. Martino dove attraverseremo il suo caratteristico "portale". Rientro per pranzo nel giardino esterno della Rocca del castello (risalente all'anno 1000 circa) e visita guidata alle grotte dove leggenda vuole si rifugiarono le Sante Faustina e Liberata.

TEMPI: A/R 4 ore DISLIVELLO: + / 100m. (in collaborazione con 'WALK THE NATURE')

Ottobre 2024

Domenica 6

T - E



Escursione in Liguria – Levante Ligure: da Rapallo al Monte Pegge (GE)

Il percorso percorre il contrafforte sud del monte Pegge partendo dal centro di Rapallo. Appena sotto la vetta si trova il rifugio Margherita (incustodito) da dove si ha un panorama aereo sul golfo del Tigullio, sul promontorio di Portofino e in generale su tutta Riviera Ligure.

TEMPI: A/R 6 ore DISLIVELLO: + / - 800 m.

(Rosalba Bacilieri – Andrea Paganini – Aurelio Vichi)

Domenica 13

E



Escursione Intersezionale (Ticinum): monte Fenera (VC) 🌀

Il Monte Fenera si trova all'imbocco della Val Sesia, zona Grignasco - Borgosesia, all'interno di un Parco Naturale con numerosissimi spunti culturali, naturalistici, paleontologici e geologici. La Scuola SIE Ticinum, attraverso il proprio corpo Istruttori/Accompagnatori, coadiuvata dal personale esperto del Parco, si farà carico dell'intera organizzazione e gestione dell'evento incluso il momento "conviviale".

TEMPI (ipotizzati): A/R 4 ore DISLIVELLO: + / - 500 m.

(Giovanni Vischio – Coordinamento Ticinum)

Domenica 20

E / EE



Escursione al Monte Resegone (LC)

Il Resegone è così denominato per la sua forma caratteristica: il nome deriva infatti dal dialetto lecchese Resegun che significa Grande Sega. Il suo profilo è perfettamente riconoscibile da tutta la Brianza e da Milano. Il rifugio sorge proprio sotto la croce di vetta. Dalla cima del Resegone il panorama è splendido: verso nord-ovest si possono vedere la Grignetta e il Grignone, guardando a nord il Legnone, il Legnoncino e le montagne della Valtellina. In direzione nord-est la valle Imagna con dietro Alben e Pizzo Arera.

TEMPI: A/R 5/6 ore DISLIVELLO: +/- 800 m.

(Carlo Anelli – Silvia Cantone – Mario Zafferri)

Novembre 2024

Domenica 3

Chiusura attività e Festa al monte Crociglia, Appennino Piacentino, Alta Val Nure

Domenica 10

EE



Progetto Donne – Escursione “in rosa” all’Alpe Veglia (VB)

TEMPI: A/R 4 ore DISLIVELLO: + / 500m.

L'escursione al lago d'Avino è una classica del Parco del Veglia, un percorso ad anello ai piedi del Monte Leone, il "Re delle Lepontine". Dal parcheggio di Ponte Campo saliremo fino all'alpe Veglia giungendo fino al Lago d'Avino, bacino lacustre di origine glaciale. Lungo il percorso avremo modo di vedere le "Marmitte dei Giganti", formate da millenni di erosione fluviale. Sulla via del ritorno passeremo per il Lago delle Streghe, uno specchio d'acqua tra i larici che ci permetterà di ammirare la magia del foliage.

TEMPI: A/R 6 ore DISLIVELLO: +/- 1000 m. (Silvia Cantone)

Giovedì 21

Serata Montagna in occasione della 233-esima Fiera Autunnale di Codogno

Sabato 23

Cena Sociale

Dicembre 2024

Domenica 1

Escursione in Appennino Piacentino (E-EE)



Domenica 15

Escursione in Appennino Piacentino (E-EE)

La sede è aperta il martedì ed il venerdì (esclusi festivi) dalle 21.00 alle 23.00 in Via Battisti, 1 26845 | Codogno (LO)

www.caicodogno.it

In Collaborazione con:

