

# CLUB ALPINO ITALIANO - Sezione di CODOGNO

## PROGRAMMA 2018-2019

Le date e le mete potrebbero subire variazioni in funzione delle condizioni meteorologiche ed ambientali. Il coordinatore della gita si riserva di apportare al programma tutte quelle modifiche e sospensioni che si rendessero necessarie così come di non autorizzare alla partecipazione alla gita quella/e persona/e che si trovassero prive dell'attrezzatura idonea al compimento in sicurezza dell'escursione stessa (specialmente nei casi queste richiedessero di affrontare tratti innevati, su ghiacciaio e/o sentieri ferrati).

Legenda: (T) turistico - (E) escursionistico - (EE) escursionisti esperti - (EEA) escursionisti esperti attrezzati - (EAI) escursionisti in ambiente innevato - (F/PD) salita su ghiacciaio, difficoltà alpinistiche

### Dicembre 2018

**Domenica 2**      **Escursione con Ciaspole in Appennino Piacentino**  
EAI

**Domenica 16**     **Escursione con Ciaspole in Appennino Piacentino**  
EAI

### Gennaio 2019

**Domenica 6**      **Escursione con Ciaspole in Appennino Piacentino**  
EAI

**Domenica 20**    **Escursione con Ciaspole in Appennino Piacentino**  
EAI

### Febbraio 2019

**Domenica 3**      **Escursione con ciaspole ai Piani di Artavaggio (Moggio, LC)**  
EAI  
Dalla stazione di arrivo della funivia dei Piani di Artavaggio ci si dirige verso la chiesetta da dove inizia la salita verso la cima del Monte Sodadura. La discesa viene fatta lungo la cresta in direzione dei ben visibili rifugi Cazzaniga e Nicola. Il ritorno avverrà lungo il percorso che collega direttamente i rifugi con la stazione a monte della funivia.  
TEMPI: A/R 5 ore    DISLIVELLO: + / - 360 m.  
(Foletti, Foroni, Paganini)

**Sabato 16**        **Escursione con ciaspole in Notturna al Monte Penice**  
EAI  
L'immane uscita notturna del CAI Codogno! Sul Monte Penice al chiaror di luna o delle lampade frontali, cammineremo sulla neve con le ciaspole fino a raggiungere la Madonnina di vetta.  
TEMPI: A/R 3 ore    DISLIVELLO: + / - 300 m.  
(Braghieri, Cominetti, Vischio)

**Da Sabato 23**    **Escursione con ciaspole, scialpinismo e fondo a Passo Rolle (TN)**  
**a Lunedì 25**  
EAI  
Itinerari, tempi e dislivelli saranno scelti in base alle condizioni meteo ed all'innnevamento. Ad oggi possiamo ipotizzare: 1) Baita Segantini, 2) Escursione ai laghi del Colbricon, 3) Cima Bocche.  
(Cavallanti, Cominetti, Paganini)

### Marzo 2019

**Domenica 10**    **Escursione con ciaspole e scialpinismo ai Monti Lessini (Bocca di Selva, VR)**  
EAI  
Bocca di Selva è un ideale punto di partenza per le escursioni invernali nel Parco Naturale della Lessinia. Ci si può inoltrare con le ciaspole per dossi e valli immacolate, tra suggestivi ed incantevoli paesaggi invernali e vedute grandiose con in lontananza la pianura veneta, il Monte Baldo, l'Adamello.  
TEMPI: A/R 5 ore    DISLIVELLO: + / - 300m.  
(Cominetti, Foroni, Paganini)

**Domenica 24**    **Escursione con ciaspole e scialpinismo al Monte Spitzhorly (Passo del Sempione, Svizzera)**  
EAI  
Giunti al villaggio di Hopsche si prosegue in direzione del Tochuhorn e, compiendo un traverso sotto le sue pendici meridionali, si raggiunge il Colle Usseri Nanzlicke, da dove, girando a destra, si arriva all'ampio crinale che porta alla Croce di Vetta.  
TEMPI: A/R 5-6 ore    DISLIVELLO: + / - 750m.  
(Cominetti, Paganini, Vischio)

## Aprile 2019

**Domenica 7**  
T - E  
**Escursione in Liguria – Levante Ligure, da Monterosso a Riomaggiore (GE)**  
Partendo da Monterosso all'altezza del Santuario della Madonna di Saviore, seguiamo il sentiero panoramico che ci permette di godere di una vista che spazia tra il mare e le montagne interne della provincia di La Spezia e che con dei saliscendi ci porta a Corniglia e successivamente a Riomaggiore.  
TEMPI: A/R 6 ore    DISLIVELLO: +/- 650 m.  
(Bacilieri, Braghieri, Foletti)

**Domenica 14**  
E  
**Escursione al Rifugio Fantoli (val Grande, VB)**  
Dal Lago di Mergozzo seguiamo la mulattiera che ci porta all'Eremo di Vercio, punto di indubbia suggestione panoramica sui laghi e sui monti della valle fino ai 4000 del Gruppo del Rosa. Si prosegue quindi per la cima del Monte Faie e per il Rifugio Fantoli, punto di ritorno verso Mergozzo.  
TEMPI: A/R 5-6 ore    DISLIVELLO: +/- 800 m. (rifugio) /1150 m. (vetta)  
(Botti, Cominetti)

## Maggio 2019

**Da Giovedì 2 a Domenica 5**  
E  
**Escursione nel Lazio (Montecassino, Parco Nazionale del Circeo, isola di Ponza e giardino di Ninfa)**  
Visiteremo la splendida Abbazia Benedettina di Montecassino prima di arrivare a Sperlonga, splendido borgo sul mare dove alloggeremo. Arriveremo fino all'isola di Ponza, per vederne gli antichi porticcioli e le splendide spiagge, in particolare quella di "chiaia di luna". Proseguiremo per Gaeta, Fondi e il Parco del Circeo. Per finire visiteremo il Giardino di Ninfa, dal 2000 Monumento Naturale della Regione Lazio.  
Escursioni proposte:  
1. Monte Guardia e Punta del Fieno (TEMPI: 3-4 ore    DISLIVELLO: +/- 280m.)  
2. Monte Circeo (TEMPI: 4 ore    DISLIVELLO: +/-500 m.)  
(Cominetti, Pagliai A., Pagliai R.)

**Domenica 6**  
EEA  
**Escursione e ferrata al Rifugio Paradiso (Val Sabbia, BS)**  
Raggiunta la Val Sabbia fino alla frazione di Casto, si entra nel Parco delle Fucine. Poco lontano dal parcheggio sono state attrezzate 13 vie ferrate di diversa difficoltà e lunghezza che possono essere concatenate. La meta finale è il Rifugio Paradiso che si può raggiungere anche tramite sentiero.  
TEMPI e DISLIVELLO in funzione delle ferrate  
(Anelli C.)

**Domenica 19**  
E  
**Escursione al Rifugio Baita Cernello e giro dei Cinque Laghi (Valgoglio, BG)**  
Il giro dei nove laghi di Valgoglio, all'interno del Parco Regionale delle Orobie, permette di visitare questi laghetti di rara bellezza con una classica escursione ad anello. Incastonati tra le vette del Monte Valrossa, Cabianca e Madonnino, sono a cavallo tra la Valle Brembana e Seriana.  
TEMPI: A/R 6 ore    DISLIVELLO: + / - 930 m.  
(Botti, Cominetti, Storari, Zafferri)

## Giugno 2019

**Domenica 2**  
E - EE - EEA  
**Escursione e ferrata ad Arco di Trento (TN)**  
Partendo dal paese di Arco di Trento sono possibili diversi itinerari, fra cui si consigliano: anello di Laghel, escursione al castello, ferrata del Colodri.  
TEMPI: A/R 2-4 ore (a seconda del percorso)    DISLIVELLO: + / - 200-400 m.  
(Anelli C., Braghieri, Cavallanti)

**Domenica 16**  
EE  
**Escursione al rifugio Benigni e piani dell'Avaro (BG)**  
Dal Rifugio Albergo Monte Avaro il sentiero si dirige verso il Passo di Salmurano dove un canalino roccioso conduce al Rifugio Benigni, straordinario balcone naturale sulle Alpi Centrali e le Orobie. A poca distanza dal rifugio si può raggiungere il Lago Piazzotti. Per la discesa, dopo il canalino roccioso si prende il "sentiero degli sciocc" che permette di tornare al punto di partenza chiudendo un anello.  
TEMPI: A/R 5 ore    DISLIVELLO: + / - 600 m.  
(Capello, Foletti, Foroni, Paganini)

**Sabato 29 - Domenica 30**  
EE - EEA  
F+ - PD-  
**Escursione Santa Caterina Valfurva e Cevedale, rifugio Casati (SO)**  
**1° giorno:** Dal Rifugio dei Forni una stretta mulattiera porta al Rifugio Pizzini, da dove un ripido sentiero conduce al Passo del Cevedale dove è posizionato il Rifugio Casati. In poco più di 20 minuti è possibile raggiungere la vicina "Cima dei Tre Cannoni".  
TEMPI: 4 ore    DISLIVELLO: + 1050 m.  
**2° giorno (Alpinistica):** Dal Rifugio Casati si risale in cordata la Vedretta del Cevedale sino alla base della massicciata principale del monte. Da qua la traccia diventa più ripida e conduce alla Croce di Vetta. Il ritorno avviene per lo stesso percorso della salita.

TEMPI: A/R 8 ore    DISLIVELLO: + 540 m. / - 1600 m.

**2° giorno (Escursionistica):** Partendo dal Rifugio Casati si segue il sentiero che porta al Rifugio Branca, posto davanti al Ghiacciaio dei Forni e sopra al piccolo lago delle Rosole, circondato dalle mitiche "Tredici Cime" che gli fanno da cornice. Quindi una mulattiera porta al Rifugio dei Forni.

TEMPI: 5 ore    DISLIVELLO: - 1050 m.

(Marzolini, Rossi M., Zafferri)

### Luglio 2019

#### Da Sabato 13 a Domenica 14

**E**    **Escursione e ferrata alla Marmolada (rifugio Pian dei Fiacconi, TN)**  
**1° giorno:** L'escursione parte dal lago di Fedaiia dove un sentiero porta al Rifugio Pian dei Fiacconi.  
TEMPI: 1 ora    DISLIVELLO: + 550 m.

**EEA**    **2° giorno:** La salita alla Cima della Marmolada avviene attraverso la via ferrata che percorre la cresta nord ovest. La discesa si affronta per la via normale di salita sul versante di Fedaiia.  
TEMPI: A/R 5 ore    DISLIVELLO: + 700 m. / - 1250 m.  
(Cavallanti, Marzolini, Paganini, Rossi M.)

#### Domenica 28

**E - EE**    **Escursione al Rifugio Duca degli Abruzzi e Croce Carrell da Cervinia (AO)**  
Da Cervinia si segue il sentiero che porta al Rifugio Orionde' Duca degli Abruzzi, da dove si ha una spettacolare visuale sui Breithorn e altre vette del Gruppo del Rosa. Si puo' proseguire alla Croce di Carrell passando davanti ad un crocifisso posto vicino ai Laghi dell'Orionde'.  
TEMPI: A/R 6-7 ore    DISLIVELLO: +/- 800 m. (rifugio)    +/- 920 m. (croce Carrell)  
(Cavallanti, Cominetti)

### Settembre 2019

#### Da Sabato 7 a Domenica 8

**E**    **Escursione al Rifugio Biella e Croda del Becco (Lago di Braies, BZ)**  
**1° giorno:** Si parte dal Lago di Braies salendo fino alla Forcella de Riciogogn, ai piedi della Croda del Becco, per poi scendere verso il Rifugio Biella.  
TEMPI: 3-4 ore    DISLIVELLO: + 950 m. - 100 m.

**EEA**    **2° giorno:** Il gruppo alpinistico sale in cima alla Croda del Becco tramite la via ferrata e rientra poi al Rifugio Biella; una volta riuniti i gruppi, si lascia il rifugio e con sentiero che conduce alla Forcella Riodalato si percorre l'ampio Cadin di Sennes fino a raggiungere di nuovo il Lago di Braies.  
TEMPI: 6 ore    DISLIVELLO: + 500 m. / - 1350 m.  
(Braghieri, Cavallanti, Marzolini, Vischio)

#### Domenica 15

**E - EEA**    **Escursione al Bivacco Sacchi - 40° anno della Ferrata Mazzocchi (Selva di Ferriere, PC)**  
Dal parcheggio poco sopra Selva di Ferriere seguendo il sentiero (001) ben segnato in circa un'ora si raggiunge il bivacco Sacchi. A pochi minuti dal bivacco si raggiunge la Ferrata Mazzocchi che si sviluppa intorno al monte Groppo delle Ali. La ferrata, pur avendo una difficoltà media, in alcuni punti più impegnativi richiede una discreta trazione sul cavo.  
TEMPI: A/R 3 ore    DISLIVELLO: +/- 500 m.  
(Rossi M., Cavallanti, Vischio)

#### Domenica 22

**EE - EEA**    **Escursione al Rifugio Brioschi da Cainallo per la Cresta di Piancaformia (Esino Lario, LC)**  
Dal paese di Esino Lario si sale al Rifugio Brioschi in cima alla Grigna Settentrionale lungo la Cresta di Piancaformia. Il ripido sentiero e' intervallato da passaggi su roccia che non presentano particolari difficoltà tecniche, ma che sono talvolta esposti. Se la giornata è limpida, dalla cima è visibile buona parte della catena alpina, dalle Alpi Cozie fino al Gruppo del Disgrazia.  
TEMPI: A/R 6 ore    DISLIVELLO: +/- 950 m.  
(Botti, Cavallanti, Rossi P.)

#### Domenica 29

**E - EE**    **Attività a sorpresa / Arrampicata**  
Uscita in collaborazione con la scuola di Alpinismo Giovanile "i Ghiri" della sezione CAI di Piacenza.

### Ottobre 2019

#### Domenica 6

**T - E**    **Escursione in Liguria - Ponente Ligure, da Cervo ad Alassio (IM)**  
L'escursione parte da Albenga e segue una parte dell'Antica Via Julia Augusta, costruita dai Romani nel 13 a.C., nel tratto che porta in cima al Monte Bignone e poi scende al paese di Alassio. Una passeggiata lungo l'antica via si rivela affascinante per gli straordinari scorci che il percorso offre, mentre si snoda tra la macchia mediterranea e lo sfondo del mare in compagnia della superba visione dell'Isola Gallinara.  
TEMPI: 5 ore    DISLIVELLO: +/- 500 m.  
(Bacilieri, Braghieri, Foletti)

**Domenica 20**  
E

**Escursione in Appennino Piacentino/Parmense – Via degli Abati, da Groppallo a Bardi (PC/PR)**

La Via degli Abati è un cammino attraverso i monti, utilizzato fin dal VII secolo quale tragitto più breve da Pavia a Roma. La parte più impegnativa del trekking è da Groppallo a Croce e poi verso Selva Sotto. Si arriva fino a pochi chilometri da Bardi dove si scende ripidamente verso il paese con il suo famoso e poderoso Castello.

TEMPI: 5 ore    DISLIVELLO: + 400 m. /- 700 m.  
(Braghieri, Cominetti, Foroni)

*Novembre 2019*

**Domenica 3**  
**Domenica 17**  
**Giovedì 21**  
**Sabato 23**

**Chiusura attività' e Festa al Monte Crociglia, Appennino Piacentino, Alta Val Nure**  
**Escursione in Appennino Piacentino**  
**Serata Montagna in occasione della 229esima Fiera Autunnale di Codogno**  
**Cena Sociale**



*Salita al Cevedale (3769 mt.)*

**La Sezione del C.A.I. di Codogno è aperta il Martedì ed il Venerdì (esclusi festivi)  
dalle ore 21.00 alle ore 23.00 in Via Cesare Battisti, 1 - 26845 Codogno ( LO )**

web: [www.caicodogno.it](http://www.caicodogno.it)  
email: [info@caicodogno.it](mailto:info@caicodogno.it)